



Comune di Bologna



INCORAGGIARE SOSTENERE PROMUOVERE



tra un atto e l'altro



Città sane OMS  
è Bologna

# PRIMA LE SIGNORE!

PERCORSI DI SENSIBILIZZAZIONE SULLA SALUTE DELLE DONNE.

# PROPOSTA BIBLIOGRAFICA



A cura  
dell'Associazione IL SENO DI POI OdV  
Stampa: Marzo 2022

# INTRODUZIONE

Questo breve fascicolo bibliografico nasce nell'ambito del Progetto

**"PRIMA LE SIGNORE! Percorsi di sensibilizzazione sulla salute delle Donne".**

Il progetto pensato e coordinato dall'Associazione di Volontariato IL SENO DI POI OdV, sostenuto dall'Area Welfare e Promozione del Benessere della Comunità-U.I. Salute e Città Sana- del Comune di Bologna e realizzato in collaborazione con l'Associazione APS TRA UN ATTO E L'ALTRO, promuove iniziative di sensibilizzazione sulla salute della donna rivolte alla cittadinanza con una particolare attenzione alle giovani generazioni.

In particolare l'idea di realizzare una **proposta bibliografica** su **temi legati alla malattia oncologica** rientra nelle azioni rivolte alle Scuole Superiori; il fascicolo sarà infatti distribuito prioritariamente all'interno delle classi al termine di incontri specifici condotti da donne iscritte all'associazione IL SENO DI POI che hanno affrontato e stanno affrontando il cancro al seno. Durante gli incontri verranno illustrati gli stili di vita più corretti e le strategie che riducono la probabilità di ammalarsi di tumore al seno. Ma la vera sfida del progetto va individuata nella consapevolezza, maturata dall'esperienza di chi ha affrontato e affronta il percorso del tumore al seno, della necessità di arrivare ad **una nuova narrazione del cancro che rompa i cliché e che lasci spazio a racconti autentici** che non trascurino le difficoltà della malattia, ma che contemporaneamente non alimentino paure e superstizioni. Al fine di contribuire ad allontanare timori eccessivi e controproducenti, chi affronta il tumore è in grado di testimoniare che con questa malattia è oggi possibile una convivenza.

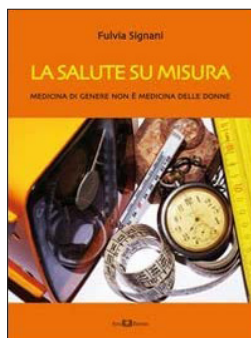
È opportuno precisare che questa bibliografia, considerata la complessità e la delicatezza degli argomenti affrontati, non ha la pretesa di essere esaustiva, l'obiettivo è semplicemente quello di **offrire alcuni spunti di riflessione, qualche suggerimento utile per chi volesse approfondire argomenti collegati alla salute, declinata soprattutto al femminile**; inoltre, molti dei materiali proposti affrontano il tema della malattia oncologica con ironia e leggerezza e riflettono appieno le modalità individuate per condurre gli incontri nelle Scuole.



## **Il Fattore X**

Letizia Gabaglio, Elisa Manacorda  
Castelvecchi, 2010

Essere uomo o donna fa molta differenza, anche quando si tratta di salute. Il genere - cioè quell'insieme di differenze sessuali, comportamentali, culturali e sociali che strutturano l'identità di ciascun individuo influisce profondamente sul modo in cui una malattia si sviluppa, viene diagnosticata e poi curata. Ricco di esempi e di storie, scritto con un linguaggio chiaro e accessibile, "Il Fattore X", il primo libro sulla medicina di genere scritto dalle donne e pensato per le donne, spiega perché è importante considerare, quando si parla di malattie, di terapie e di sperimentazioni di farmaci, anche il sesso dei malati.

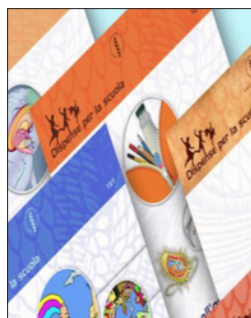


## **La salute su misura:**

**medicina di genere non è medicina delle donne**

Fulvia Signani  
Este edition, 2013

L'autrice, Psicologa e docente dal 2001 di Promozione della salute all'Università di Ferrara - definisce la medicina di genere come "un esempio di terza cultura, un ponte tra le due culture della medicina e delle scienze umane, un'interdisciplinarietà resa concreta e i cui contorni sono tutti ancora da esplorare". "La medicina di genere - spiega - ha la velleità di sensibilizzare in modo umanistico una disciplina che si considera scienza dell'uomo ma che rischia di farsi prendere dal tecnicismo, omettendo di valutare la persona con le sue specificità".



## **Femmine e maschi: cervelli diversi?**

**Un approccio alla salute partendo dalle differenze di genere**

A cura di Maria Cristina Barbaro e Sandra Salinetti  
Roma, 2010 disponibile sul sito dell'Istituto Superiore di Sanità

La dispensa realizzata dall'Istituto Superiore di sanità, introduce ai ragazzi concetti relativi alla differenza di genere considerando gli aspetti biologici, sociali e ambientali nel determinare il comportamento e le condizioni di salute e malattia, con particolare attenzione all'adolescenza e ai comportamenti a rischio in connessione con l'uso di droghe e alcol.

Le Dispense per la scuola contengono spunti utili agli insegnanti per sviluppare itinerari didattici a scuola su temi scientifici specifici, di interesse per i giovani, nell'ambito delle attività di ricerca che vengono svolte presso l'Istituto Superiore di Sanità.

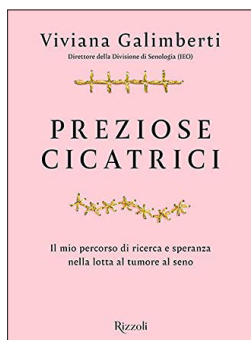


## Le donne mi chiedono

Adriana Bonifacino, Laura Berti

Sperling & Kupfer, 2020

Adriana Bonifacino da anni è impegnata, a fianco dell'attività clinica, in un tenace lavoro di divulgazione delle conoscenze mediche che l'ha portata a fondare un'associazione, ideare campagne di prevenzione, partecipare ai lavori degli organismi governativi che si occupano di salute pubblica. Raccogliendo il testimone dal suo maestro Umberto Veronesi, con la sua stessa autorevolezza scientifica e pari forza empatica, la senologa spiega in questo libro, anche attraverso le storie più significative vissute dalle pazienti, i tanti aspetti dello studio, della cura e della prevenzione della malattia - dai test genetici alle terapie personalizzate, dai nuovi farmaci ai rischi ambientali, agli stili di vita.

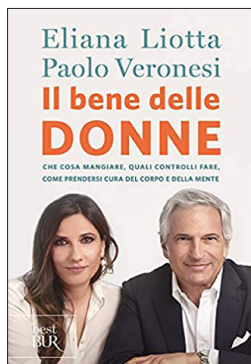


## Preziose cicatrici

Viviana Galimberti

Rizzoli, 2019

Perché "preziose cicatrici"? Perché la vita ci lascia addosso piccoli e grandi segni che, tuttavia, hanno immenso valore se ci aiutano a elaborare il dolore e a volerci più bene, a prenderci cura di noi. Questo è il messaggio che lancia la senologa, invitando tutte le donne alla prevenzione offrendo anche semplici e utilissime indicazioni pratiche.



## Il bene delle donne

Eliana Liotta e Paolo Veronesi

Rizzoli, 2017

Il libro descrive, dal punto di vista della scienza, tutti gli aspetti della vita: dalla sessualità ai rapporti familiari, dalle cure all'avanguardia per le patologie al femminile, come il cancro al seno, fino all'alimentazione, con indicazioni sui cibi che proteggono dall'ipertensione e dall'ipercolesterolemia, che allontanano i tumori, che aiutano a combattere il sovrappeso e a salvaguardare le ossa. Il punto di partenza è l'idea di un femminismo scientifico: proprio perché le donne sono diverse dagli uomini meritano un'attenzione specifica, con l'augurio che si affermi la cosiddetta medicina di genere nelle università, nei laboratori e nelle corsie degli ospedali.



## Il cancro ha già perso

Michele Maio, Giovanni Minoli

Edizione Piemme, 2018

«Il cancro ha già perso» è una dichiarazione che tutti vorremmo sentire e ogni medico vorrebbe poter dare. Ma è anche un'affermazione vera, perché il cancro ha già perso più di una battaglia, e dunque verosimilmente perderà la guerra. Grazie all'immunoterapia oncologica, alcuni tumori, come il melanoma e certe forme di cancro del polmone, hanno davvero perso, perché la terapia ha dato e continua a dare buoni risultati. E su molti altri tumori, su cui sono in corso sperimentazioni, c'è ottimismo.



## La vittoria sul cancro.

Dalla parte delle donne: tutte le cure per battere il tumore al seno

Paolo Veronesi

Sonzogno, 2022

Paolo Veronesi ha operato oltre ottomila pazienti ammalate di tumore al seno. Le ha accompagnate nel loro percorso di cura, prima e dopo l'intervento, le ha viste soffrire, le ha guardate sorridere. «Sono ottomila pezzi di me, e mi hanno insegnato più di quanto qualsiasi chirurgo oncologo possa imparare all'università o in sala operatoria» scrive nell'incipit. «È da loro che arriva questo libro e la sua idea di fondo: il tumore al seno si deve combattere e si può vincere. Guarire non è destinato a poche fortunate. Non più.»



## Il potere anticancro delle emozioni

Christian Boukaram

Feltrinelli, 2014

Il dottor Boukaram indaga da anni il legame tra il cancro e il vissuto psichico ed emotivo della persona. La predisposizione genetica e fattori di rischio certi (cattive abitudini, inquinamento ambientale, infiammazioni croniche) a volte sono sufficienti per causare il cancro, ma non è una regola assoluta. Un terzo elemento basilare è in gioco: le emozioni. Nuove e sofisticate metodologie scientifiche sembrano oggi darne prova, inducendo a un cambiamento dei paradigmi oncologici attuali. Spiega come uno stato di benessere emotivo potenzi i trattamenti medici, rendendoci consapevoli del potere dei meccanismi naturali di guarigione del nostro corpo.

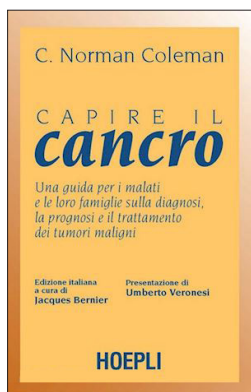


## Chi aiuta i Caregiver? Quando un familiare si ammala di cancro

Manuela Provantini

Franco Angeli, 2016

Un aiuto per affrontare al meglio la malattia insieme alla propria famiglia! Questo libro si rivolge a tutti coloro che si trovano ad affrontare la malattia oncologica e ad accompagnare una persona cara nel difficile percorso che essa comporta, con uno sguardo, in particolare, alla relazione con i figli e ai loro vissuti. *Quali sono i bisogni di chi sta accanto a un familiare ammalato? Come ci si sente a farsi carico della sofferenza di una persona cara? Come la malattia di un genitore influenza la crescita di un figlio adolescente? Come reagisce il figlio?* A questi e ad altri interrogativi si è cercato di dare una risposta in queste pagine, a partire dall'esperienza clinica dell'autrice all'interno di Attivecomeprima Onlus, nel lavoro quotidiano con i pazienti oncologici, i loro familiari e i loro figli adolescenti e giovani adulti.



## Capire il cancro. Una guida per i malati e le loro famiglie sulla diagnosi, la prognosi e il trattamento dei tumori maligni

C. N. Coleman

Hoepli, 2007

Il libro è concepito in modo da poter essere una guida durante tutte le fasi diagnostiche e terapeutiche normalmente previste in caso di malattia per cancro: grazie alle descrizioni e spiegazioni date e alle eccellenti fonti d'informazione nominate nei vari capitoli, fornisce risposte alle domande più frequentemente rivolte, in ambulatorio e in ospedale, e chiarimenti sulle informazioni ricevute dal medico, facilitando gli ulteriori contatti con lui e con il personale curante.



## Ma dal cancro si guarisce? La vita attraversando la malattia

Davide Petruzzelli, Silvia Della Torre

Tecniche Nuove, 2022

Che cosa vuol dire guarire dal cancro? Sul reale significato del termine "guarigione" ognuno la vede dal suo punto di vista. Nella vita delle persone, le loro aspettative, i loro bisogni, ci impongono, quando analizzati, scorci e temi inediti, che ci parlano di altri tipi di guarigione, lontani da come la si intende convenzionalmente in medicina (risoluzione della malattia). Riusciamo a guarire il cancro che una persona porta con sé, ma abbiamo guarito anche la persona? Il libro ospita vari punti di analisi sul significato sotteso al termine "guarigione", raccogliendo le testimonianze di coloro che esercitano un ruolo attivo nel percorso di cura, dal clinico all'infermiere, dal paziente al caregiver...

# IO NON SONO LA MIA MALATTIA



## Ho il cancro e non ho l'abito adatto

Cristina Piga

Mursia, 2007

Lei è una donna di quarantacinque anni, portati niente male. Vita normale, marito, due figli, un lavoro nella pubblica amministrazione. Lui è un «bastardo» carcinoma infiltrante. Al colon. Lei lo scopre un giorno d'estate che sembra uguale a tanti altri e che invece è l'inizio di un viaggio che nessuno vorrebbe mai fare ma, se ti capita allora è meglio affrontarlo come la protagonista di questa storia: con ironia, con uno sguardo dissacrante, con una incrollabile voglia di vivere. Dolce e amara, commovente e divertente è la storia vera di una donna che ha sconfitto il cancro senza rinunciare a essere sempre, in ogni momento, sé stessa.



## Triplo guaio

Isabella Di Leo

Becco Giallo, 2019

Lei è Isa, ragazza con una storia uguale a quella di migliaia di persone, passata da un giorno all'altro dal preoccuparsi di quale film vedere su Netflix al dover lottare per sconfiggere il suo nuovo coinquilino, un mostro con gli occhi stretti e le lunghe zanne, bugiardo, subdolo, egoista: un cancro al seno. Un fumetto dall'autoironia travolgente, che celebra l'importanza del buonumore anche nelle situazioni più dure.



## Non sono il mio tumore

Marina Sozzi

Chiarelettere, 2019

Siamo persone o referti medici? Alcune ricerche hanno evidenziato che un medico ascolta i suoi pazienti senza interromperli, quando gli raccontano per la prima volta il loro malessere, per meno di venti secondi. L'oncologia italiana è di eccellente qualità dal punto di vista dei risultati clinici ma, c'è molto da fare per quanto riguarda l'attenzione globale per il paziente e per i suoi familiari. Il libro di Marina Sozzi aiuta a prendersi cura di se stessi in rapporto alla propria vita, ai familiari e al personale medico. La malattia non è un alieno e nemmeno un mostro, ma è parte di noi, non è una colpa averla e si può vincere solo in un contesto amichevole e appropriato.





## Fino a qui tutto bene. Un viaggio difficile, ma straordinario

Sabrina Paravicini

Sperling & Kupfer, 2020

Il racconto di un percorso lungo e intenso che l'autrice ha affrontato per sconfiggere il male che rischiava di divorarla da dentro. Un viaggio che poteva essere colmo solamente di dolore, di paura, di sconforto, ma che l'autrice riempie con molto altro: accanto alla sofferenza per le terapie, ha lasciato spazio per le piccole, grandi gioie, come l'amore per suo figlio e una profonda comprensione di sé. Sabrina racconta tutto quello che ha affrontato in un anno e mezzo di terapie, senza nascondere mai il dolore ma, lasciando sempre aperta la porta alla speranza.



## Quelle brave ragazze.

Racconti sul, del, intorno, sopra e sotto il tumore al seno

Leima Edizioni, Collana Le Stanze, 2017

Del cancro al seno e della necessità di controlli puntuali si parla spesso. L'arma della prevenzione, unita ai progressi della scienza, è di anno in anno più forte contro la malattia. Ma cosa c'è oltre la diagnosi, al di là delle sfide della terapia e della guarigione? La storia di una donna malata di cancro al seno è anche la storia della sua famiglia, delle sue amiche, delle sue relazioni, di una sessualità che va ridisegnata, di una nuova scoperta di sé e del rapporto con un nuovo corpo, vivo sì, ma sicuramente "straniero". Ecco come nasce "Quelle BRAVE ragazze", il concorso letterario promosso dalla Fondazione Beautiful After Breast Cancer Onlus e dall'U.O. di Chirurgia Plastica della Mammella guidata dalla prof.ssa Adriana Cordova.



## Il mio professore

Rosanna D'Antona

Piemme, 2020

Una diagnosi di cancro al seno a quarantotto anni, all'apice della carriera: l'annuncio, lo smarrimento, la caduta di tutte le certezze. E un incontro con un uomo speciale: il professor Umberto Veronesi che, oltre a salvargliela, la vita gliela cambierà. Rosanna guarisce e la riconosce, oltre alla vicinanza intellettuale con l'uomo che l'ha curata, la convince a farsi coinvolgere in molte delle campagne civili che in quegli anni il Professore intraprende. Ne nasce un rapporto solido di stima reciproca che non può prescindere però dal momento in cui tutto è cominciato. Chi meglio di lei allora può raccontare Veronesi dalla prospettiva delle pazienti? Ognuna di loro possiede un pezzo del Professore, ognuna di loro ne conserva un ricordo particolare per ciò che le ha dato durante la cura della malattia.

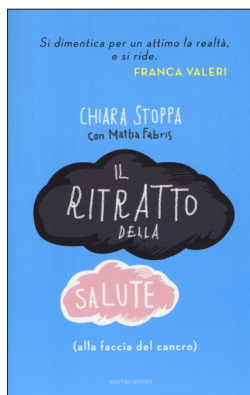


## Tu sei oncologica, vero? Sì, però sono anche psicologa, mamma e tante altre cose

Francesca Masi, Maria Margherita

Bulgarini, 2018

Un libro sul tema del cancro. L'autrice, una psicologa che vive in prima persona l'esperienza di questa malattia, racconta lo sconvolgimento emotivo, i piccoli drammi quotidiani, gli inciampi e i successi del percorso di cura. Francesca Masi, una donna empatica, una professionista e una madre, racconta con uno sguardo lucido e appassionato quello che sta vivendo. "Tu sei oncologica, vero?" offre a tutti la possibilità di fare un viaggio dentro l'animo di una persona che ha addosso una malattia che fa paura, e di coinvolgersi senza stare male. Il coraggio e la passione per la vita sono contagiosi e stravincano sempre sulla tristezza e sulla disperazione.



## Il ritratto della salute (alla faccia del cancro)

Chiara Stoppa, Matia Fabris

Mondadori, 2014

Chiara Stoppa, attrice, ha solo ventisei anni quando, nel 2005, le viene diagnosticato un tumore. Dopo due cicli di chemioterapia giunge il verdetto che non avrebbe mai voluto sentire: il suo male guarisce nell'85 per cento dei casi, ma lei rientra nell'altro 15 per cento. L'unica speranza, ora, è un trapianto. Chiara decide che è meglio riprendere possesso del proprio corpo, decide, insomma, che è meglio vivere. L'autrice afferma con l'umiltà che la sua è solo una delle scelte possibili. Un tumore ti cambia: cambia la tua routine, il tuo modo di vivere, di respirare, di stare con gli altri. Ma si può scegliere come relazionarsi con esso, ascoltando il proprio corpo per decidere quale sia la soluzione più adatta. Le persone sono diverse, e diverse possono essere le cure.

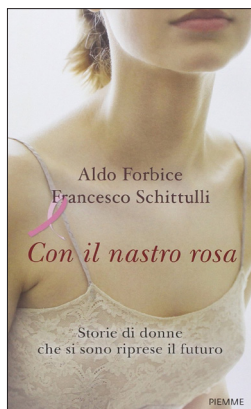


## Trentatré raggi ionizzanti

Claudio Marinaccio

Feltrinelli, 2021

L'esperienza - e convivenza - con una malattia di cui ancora si parla troppo poco, ma che colpisce moltissime persone. Il diario di bordo di un viaggio pieno di ottimismo, spontaneità e pura gioia di vivere. Claudio ha trentasei anni, è sposato e ha un figlio. Una vita normale, uguale a tante altre, fatta di alti e bassi. Un giorno, però, grazie a un'incredibile casualità durante una partita di calcetto, scopre di avere un tumore maligno rarissimo: da quel momento tutto cambierà per sempre. Un percorso fisico e morale impervio, doloroso e a volte persino surreale, fatto di tante storie assurde e straordinarie affrontate ogni giorno con una dose di pungente ironia.

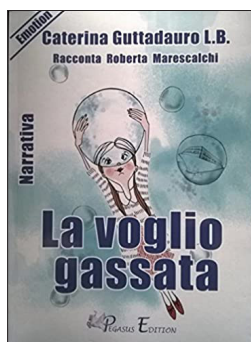


## Con il nastro rosa. Storie di donne che si sono riprese il futuro

Aldo Forbice, Francesco Schittulli

Piemme, 2014

Come per molte, anche per Lisa il sospetto nasce per caso, sotto la doccia. Qualcosa non la convince al seno destro. La prima tentazione è di scacciare il pensiero: il suo stile di vita è sano, non fuma, non beve, fa attività fisica; infatti, a quarant'anni e con due figli è in ottima forma. Ma in breve gli esami non lasciano dubbi: ha un tumore al seno da operare. Tutto accade così in fretta che non fa in tempo a elaborare le emozioni: paura, ansia, panico, rabbia, coraggio, speranza, depressione si succedono prima e dopo l'operazione e durante la terapia. Inoltre, deve affrontare tutto senza il marito, che è all'estero. Sarà l'incontro con altre donne nella sua condizione a ridarle il sorriso.



## La voglio gassata

Caterina Guttadauro La Brasca

Pegasus, 2015

L'autrice racconta la storia vera di Roberta che ha voluto dare testimonianza del suo approccio con la malattia. Nel suo percorso esistenziale arriva totalmente inaspettato l'incontro con la leucemia prima e un carcinoma al seno dopo. In questo libro si trovano tutti i sentimenti che attraversano una vita ma, non si incontra mai la disperazione. La voglia di vivere della protagonista, la sua determinazione a non farsi sopraffare dalla malattia avranno la meglio facendo nascere forte la volontà di voler vivere il futuro in modo rigorosamente gassato!

# STARE BENE A TAVOLA



## Mangiare bene per sconfiggere il male

Maria Rosa Di Fazio

Mind Edizioni, 2016

## Le cattive abitudini a tavola si possono correggere se si impara a riconoscerle!

“Fa’ che il cibo sia la tua medicina”, ammoniva Ippocrate, padre della scienza medica. Oggi, in un’epoca di cibi sempre più industriali, manipolati, prodotti con materie prime modificate geneticamente e imposti dalla pubblicità e dal marketing, noi possiamo e dobbiamo andare oltre affermando che “stiamo” bene o male in base a “che cosa” mangiamo o non mangiamo. Non solo: perché la nostra salute e quella dei nostri figli dipendono anche dal “quando” consumiamo un determinato alimento, dal “come” lo cuciniamo, senza mai sottovalutare “insieme a che cosa” lo abbiniamo e lo portiamo in tavola.

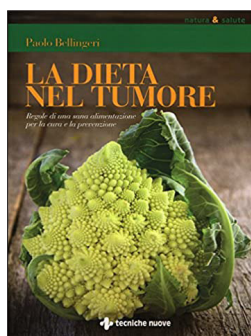


## La mia ricetta anticancro. Alimentazione, difese naturali, gestione delle emozioni: come ho sconfitto il tumore

Odile Fernández Martínez

Sperling & Kupfer, 2014

Quando le viene diagnosticato un cancro, la dottoressa Odile Fernández ha trentadue anni, un marito, un bambino e lavora come medico di base. È possibile agire per prevenire la malattia o facilitarne la cura? L’esperienza dell’autrice raccontata in questo libro lancia un messaggio forte e rassicurante. Odile non si rassegna e, mentre si sottopone alla chemioterapia, mette a frutto le sue conoscenze mediche, indaga sugli studi più recenti e scopre che esistono tanti metodi che possono aiutare l’organismo a eliminare le cellule maligne.



## La dieta nel tumore.

## Regole di una sana alimentazione per la cura e la prevenzione

Paolo Bellingeri

Tecniche Nuove, 2014

Dieta e tumore, una coppia antitetica per contenuti, piacevolezza, interesse! Quale strumento di conoscenza, condivisione, crescita, può essere il cibo, che assumiamo, seguendo tradizioni e abitudini? Spesso dimentichiamo che noi siamo e cresciamo attraverso un bisogno del corpo che è anche nutrimento dell’anima. Cibo e piacere sono un bisogno fondamentale ma anche un potente strumento per la prevenzione di patologie importanti e spesso di difficile controllo come il cancro.



## Il cancro a digiuno

Valter Longo, fondazione Valter Longo

Dopo la *Dieta della Longevità* il professor Longo torna con un libro che cambierà per sempre il paradigma di approccio al trattamento dei tumori: grazie ad anni di ricerche e sperimentazioni nei dipartimenti di oncologia più importanti del mondo, con screening e programmi dedicati alle diverse tipologie di tumore, oggi è possibile dimostrare come il digiuno sia un potentissimo alleato nella lotta alle patologie tumorali.

## MATERIALI E INFORMAZIONI IN RETE

The Jackal in "Si può dire cancro!" | Episodio 1 | Psico-oncologia  
<https://www.youtube.com/watch?v=mqqUwnL7c4c>

The Jackal in "Si può dire cancro!" | Episodio 2 | Esercizio fisico  
<https://www.youtube.com/watch?v=l8cr4zKlijA>

The Jackal in "Si può dire cancro!" | Episodio 3 | Alimentazione  
<https://www.youtube.com/watch?v=uNcT9adYYhE>

The Jackal in "Si può dire cancro!" | Episodio 4 | Yoga  
<https://www.youtube.com/watch?v=SaYlcUisE10>

The Jackal in "Si può dire cancro!" | Episodio 5 | Il nostro sostegno per tutti  
[https://www.youtube.com/watch?v=NG0dqq0GECY&list=PLUg\\_vrKSzS4qrQSZJcC52o1KfuAgNEG9&index=5](https://www.youtube.com/watch?v=NG0dqq0GECY&list=PLUg_vrKSzS4qrQSZJcC52o1KfuAgNEG9&index=5)

Il gruppo comico The Jackal affronta il più difficile dei tabù: chiamare la malattia con il suo nome. Una campagna video che, con il contributo di autorevoli esperti e tono leggero, invita a superare l'imbarazzo di nominare in modo diretto il cancro.

<https://europadonna.it/>

Europa Donna Italia è il movimento che tutela i diritti alla prevenzione e alla cura del tumore al seno. È un'associazione di promozione sociale, indipendente e senza scopo di lucro. Fondata nel 1994 a Milano su intuizione dell'oncologo Umberto Veronesi, Europa Donna è oggi presente in 47 Paesi. Con l'obiettivo di rispondere efficacemente alle esigenze delle donne prima, durante e dopo la malattia, Europa Donna svolge un'opera di sensibilizzazione sul tumore al seno, proponendosi come il principale movimento di opinione sul tema. Opera in collaborazione e raccordo costante con tutte le associazioni di volontariato che prestano assistenza alle donne sul territorio. Ad oggi aderiscono a Europa Donna Italia 166 associazioni provenienti da tutte le Regioni.

<http://scuola.airc.it/>

AIRC nelle scuole è il progetto gratuito di educazione alla salute e alla cittadinanza attiva che AIRC rivolge a docenti e studenti delle scuole di ogni ordine e grado con l'obiettivo di avvicinare i giovani alla cultura della prevenzione e del benessere, alla scienza e al mondo della ricerca sul cancro. Nel sito sono disponibili materiali didattici suddivisi per ordine e grado di scuola, dalla Scuola dell'infanzia alla Secondaria di secondo grado.

<https://www.ilsenodipoi-odv.it/>

L'Associazione di Volontariato IL SENO DI POI OdV dal 2006 svolge sul territorio attività di supporto nei confronti di donne con diagnosi di tumore al seno, al fine di fornire loro un concreto sostegno morale, psicologico e, ove occorra, materiale per affrontare il più serenamente possibile i problemi connessi alla malattia. Sul sito dell'associazione vengono descritte tutte le opportunità di cui possono usufruire le socie, alcune attività nascono specificatamente per aiutare e sostenere le donne durante e dopo il percorso delle terapie, alcune sono invece di carattere ludico e creative.

<https://www.komen.it/>

Susan G. Komen Italia è un'organizzazione basata sul volontariato che opera su tutto il territorio nazionale. Nasce nel 2000 a Roma. Gli obiettivi: tenere alta l'attenzione sul tema dei tumori del seno e sulla salute femminile, promuovere in modo concreto la prevenzione nelle sue diverse forme; sostenere le donne che vivono l'esperienza del tumore del seno; potenziare la ricerca e le opportunità di cura, di formazione permanente e di educazione alla salute; aiutare altre Associazioni a mettere meglio in gioco idee virtuose.

<https://www.iss.it/>

Sito dell'Istituto Superiore di Sanità (ISS), il principale centro di ricerca, controllo e consulenza tecnico-scientifica in materia di sanità pubblica in Italia. Nel sito, all'interno della sezione Pubblicazioni, è disponibile materiale didattico per la scuola con spunti utili anche agli insegnanti per sviluppare attività educative legate alla salute a scuola su argomenti specifici di interesse per i giovani.

<https://www.ausl.bologna.it/per-i-cittadini>

Nel sito dell'AUSL di Bologna si possono trovare tutte le informazioni per accedere allo SPAZIO GIOVANI. Il servizio è all'interno del Consultorio familiare. È riservato a giovani dai 14 ai 19 anni (singoli, coppie o gruppi) che hanno bisogno di un ambiente riservato in cui affrontare problemi legati alla sessualità, alla vita affettiva e relazionale, oltre a problemi ginecologici, di contraccezione e di prevenzione. Il servizio è ad accesso libero e i colloqui si svolgono in assoluta riservatezza.





**L'Associazione IL SENO DI POI OdV** nasce nel 2006 da un'idea di donne operate di carcinoma mammario e figure professionali del gruppo di Auto Mutuo Aiuto "Sempre insieme", presente già dal 1999 presso la Casa della Salute Porto - Saragozza di via S. Isaia 90 dell'ASL di Bologna.

Svolge sul territorio attività di supporto nei confronti di donne con diagnosi di tumore al seno, al fine di incoraggiare la solidarietà tra persone che hanno affrontato o vivono la malattia; sostenere la donna dal punto di vista psicologico e fisico, prima, durante e dopo l'intervento e le terapie; facilitare l'accesso a consulenze mediche e psicologiche; promuovere e sostenere iniziative idonee a migliorare la qualità della vita anche attraverso attività di tipo ludico e creativo.

[www.ilsenodipoi-odv.it](http://www.ilsenodipoi-odv.it)

[www.facebook.com/ilsenodipoidv](https://www.facebook.com/ilsenodipoidv)